

Как да се справяме с детското упорство, негативизъм и капризи?

1. Отрицателни практики:

- забрана - (Млък! Ще слушаш какво ти казвам!...);
- заплаха - (Ще те смачкам! Ще видиш какво те чака!);
- изнудване - (Щом ме ядосваш, ще умра!);
- унижение - (Пикльо, ще ме учи на акъл!);
- обидите - (Все едно, че говоря на стената...);
- физическо насилие - бой, глад, гонене от къщи;
- подкуп - (ако учиш, ще ти купя...);
- груби обръщения - (Идиот, недорасляк, глупак...);
- отрицателни оценки - (Нищо не можеш да направиш като хората...);
- сравнения - (Погледни другите; Виж Мария как се облича...)

2. Препоръчителни практики:

- запазване на спокойствие;
- откриване на причините и мотивите, които са предизвикали отрицателното поведение;
- показване на уважение, съчетано със строго изискване;
- родителите да проявяват еднакви изисквания;
- да не се натяква за минали прегрешения - (Ти винаги не си чул! Само ти не си разбрал..);
- тихо говорене, без викове и крясъци;
- показване на огорчение - (Много ме разочарова...);
- обсъждане на проблема - (защо иска непременно да му се купи дрехата; защо се държи по определен начин; защо иска да носи сплъстена коса, дълги нокти...);
- поддържане на непрекъснатата връзка с учителите;
- поддържане на непрекъснатата връзка с приятелите;
- поддържане на връзка с родителите на приятелите на собствения син/дъщеря;
- да се проявява интерес към живота на детето- (кой са приятелите му, от какво се интересува, какъв иска да стане);
- насочване към любимо занимание;
- насочване към спортни занимания.....