

**Детето ще израсте като неудачник и невротик, ако използвате изрази като:**

1. „Излез“, „не ми пречи“, „зает(а) съм“;
2. Силните хора не плачат;
3. Ти винаги правиш всичко не както трябва.
4. Ти си лош и аз такъв не те обичам;
5. Ти всичко правиш по-лошо от другите;
6. По-добре да не те бях раждала;
7. Колко много сме ти дали, а ти...
8. Ако ти така почнеш да се държиш, с теб никой няма да дружи (няма да те обича, няма да се ожени за теб и т. н.)
9. Неправилно! Това трябва да се направи по друг начин!
10. Колко пъти съм ти казвала, но ти всичко правиш наопаки!
11. Не вярвай на никого – всички лъжат!
12. Бог ще те накаже!

Приложение 5

**Детето ще израсте щастливо и успешно, ако му казвате:**

1. Сега ми е нужна помощта ти - или - докато с теб заедно направим това, разкажи ми какво се е случило.
2. Поплачи си – ще ти олекне!
3. Ти си такъв умник, юнак, също като баща си (или майка си)!
4. Аз те обичам, ти си добър и умен, но сега съм огорчен от твоето поведение и се чувствам зле.
5. Днес си се справил по-добре от вчера, защото си се постарал!
6. Ние те чакахме да си дойдеш! Какво щастие е, че те има! Какво бихме правили без теб!
7. Ние те обичаме, разбираме и се надяваме на теб!
8. Интересно ни е да чуем мнението ти.
9. Както ти се отнасяш към хората, така и те ще се отнасят към теб. Ако ти ги обичаш и разбираш и те ще ти отвърнат със същото.
10. Хайде да видим как това може да стане по-добре! Да опитаме още веднъж!
11. Избирай приятелите си сам и помни, че всичко в живота ти зависи от теб!
12. Бог те обича!