

# **Колко често е нормално детето да боледува**

*Защо всички деца се разболяват*

**Няма деца, които никога не боледуват, това го знае всеки един родител. Чрез болестите децата изграждат своята имунна защита, която трябва да им помогне да се противопоставят на инфекциите по-късно през живота си.**

Някои малчугани обаче се разболяват доста по-рядко от други, които сякаш са болни всеки месец.

**Колко често може да боледува едно дете, без това да предизвиква тревога у родителя или лекарите?**

Като начало е добре да се каже, че **понятието "често боледуващи деца"** е **твърде разтегливо**, тъй като всяко дете, тоест всеки организъм, е строго индивидуален. Според съвременните медицински норми за "често боледуващи деца" се смятат тези, които:

- на възраст до една годинка боледуват от респираторни заболявания веднъж и повече годишно
- на възраст от една до три години до шест пъти и повече
- на възраст от три до пет години - пет пъти и повече
- и над пет години - четири пъти и повече.

**В наши дни по-често се срещат деца със слаб имунитет, които страдат от респираторни заболявания или грип буквално всеки месец. Особено често това**

се случва сред тези, които посещават ясли и детски градини.

Боледуването при тях протича с изостряне на вече съществуващите хронични инфекции - белодробни, бъбречни, гастроентерологични и т.н. Причините са две - **преохлаждане** или **нервно натоварване**.

В повечето случай тези деца боледуват не толкова често, но доста продължително. Едно заболяване преминава в друго и педиатрите срещат трудности в това да се ориентират дали предишната болестта е излекувана или е налице нов проблем.

Тези деца **в продължение на месеци могат да имат остатъчен синдром** като кашлица или периодични възпаления на носа. Един от начините за определяне на

имунитета на детето е планираното ваксиниране.

Ако 2-3 седмици след ваксината детето отново има повишена температура или проблеми с гърлото, **родителите трябва сериозно да се заемат с укрепването на неговата имунна система.**